

Porady dla rodziców i opiekunów, jak przeciwdziałać cyberprzemocy:

- ✓ Przynajmniej należy uświadomić dzieciom czym jest cyberprzemoc i jakie może mieć konsekwencje – publikowanie niektórych materiałów kwalifikuje się jako przestępstwo regulowane w kodeksie karnym, inne z kolei jak np.: włamywanie się do kont Internetowych – są podstawą do dochodzenia swoich praw na drodze cywilnoprawnej,
- ✓ Wychowywać dzieci w wartościach – aby czuły się istotami kochanymi i szanowanymi oraz umiały tak samo traktować innych,
- ✓ Nie bagatelizować problemu cyberprzemocy – zarówno jeśli nasze dziecko uczestniczyło w wirtualnym prześladowaniu innych bądź stało się jej ofiarą. Liczy się również czas – szybka reakcja, aby nie doszło do eskalacji konsekwencji zamieszczanych wiadomości, zdjęć czy filmów itd. Należy także wyciągnąć konsekwencje – adekwatnie do szkodliwości zaistniałej sytuacji.
- ✓ Zwracać uwagę na rolę świadków cyberprzemocy – akcentować powinność pomagania kolegom, którzy doświadczają w sieci nieprzyjemności, a z drugiej uświadamiać, że nawet przesłanie kompromitujących kogoś materiałów czyni z nich sprawców przemocy,
- ✓ Uczyć dzieci, aby pod pozorem żartów nie wysyłały do nikogo obraźliwych treści ani nie rozpowszechniały wiadomości otrzymanych od innych bez ich zgody,
- ✓ Uwrażliwiać dzieci na fakt prawa ochrony danych osobowych, aby wiedziały jak chronić swoją prywatność oraz szanować prywatność innych,
- ✓ Nauczyć dzieci jak można zablokować otrzymywanie e-maili od osób, które nie znajdują się na ich liście kontaktów,
- ✓ Zapisywać obraźliwe wiadomości – być może będą one stanowiły dowód w sprawie,
- ✓ Zastosować filtry i zapory internetowe w komputerze dziecka,
- ✓ Współpracować ze szkołą, nauczycielami i innymi rodzicami, aby przeciwdziałać prześladowaniom w świecie rzeczywistym oraz w sieci, jeśli zaistnieją takie sytuacje,
- ✓ Poznać środowisko własnego dziecka – przyjaciół, ich rodziców, nauczycieli oraz kolegów i koleżanki z klasy,

- ✓ Pielęgnować dobry kontakt z dzieckiem, aby było szczere ze swoim rodzicem, nawet jeśli zachowa się bezmyślnie – każdy ma prawo do popełniania błędów i także należy starać się je naprawiać,
- ✓ Przyjrzeć się, w miarę możliwości - jakie strony najczęściej odwiedza Wasze dziecko i z Kim koresponduje w sieci,
- ✓ Jeśli to możliwe – komputer powinien stać w miejscu widocznym dla wszystkich członków rodziny (z uwzględnieniem faktu, że im większe dziecko - tym mniejszej potrzebuje ochrony ze strony dorosłych)
- ✓ Zorganizowanie życia w realu – rozwój zainteresowań oraz aktywności poza światem wirtualnym,
- ✓ Korzystać z ogólnopolskich programów profilaktycznych. Skorzystaj z pomocy. Zgłoś fakt cyberprzemocy odpowiednim instytucjom - szkoła, policja jeśli sprawa ma wymiar przestępstwa, odwiedź strony internetowe: **www.helpline.org.pl** lub **www.dzieckowsieci.pl** oraz zadzwoń na bezpłatną infolinię – **0-800-100-100**) Powiedz swojemu dziecku o telefonie zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111.